

Примеры подготовки к конкретным исследованиям

Лабораторные анализы крови

Кровь обычно сдают натощак (между последним приёмом пищи и сдачей крови должно пройти не менее 8–12 часов). За 1–2 дня до анализа рекомендуется исключить жирную и жареную пищу, алкоголь. За час до процедуры не курить. Перед сдачей крови рекомендуется отдохнуть 10–15 минут, избегать физической нагрузки и стресса. При приёме лекарств нужно предупредить врача.

Ультразвуковое исследование (УЗИ) брюшной полости

За 3 дня до исследования исключают продукты, усиливающие газообразование. Последний приём пищи — не позднее 18:00 накануне. В день исследования обычно требуется прийти натощак.

При исследовании мочевого пузыря или органов малого таза может потребоваться выпить жидкость за определённое время до процедуры.